

## **Kompletný zoznam nových jedál**

### **Nápoje**

- Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty
- Rakytinový nápoj s príchutou šípkou a medovky
- Ovocný nápoj
- Nápoj z červenej repy s príchutou višne
- Nápoj z čerstvých citrónov

### **Nátierky**

- Nátierka z tofu syra so šunkou
- Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou
- Celozrnné pečivo s tofu syrom a zeleninou

### **Závarky**

- Závarka do polievky z tofu syra
- Strúhaný syr tofu

### **Polievky**

- Polievka hovädzia - falošná
- Polievka šampiňónová krémová
- Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvorom
- Polievka cícerová so zeleninou a mäsom
- Polievka brokolicovo-karfiolová
- Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu
- Polievka drožďová so syrom tofu
- Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu
- Polievka zeleninová s tofu syrom
- Polievka ragú so strukovinovou lievankou
- Polievka drotárska
- Zemiakovo-mrkvový krém

### **Pokrmy z hovädzieho mäsa**

- Hovädzí tokáň s fazuľkovými strukmi
- Hovädzie po záhorácky
- Hovädzie placky so žltým hrachom

- Hovädzie mäso k prívarkom

#### **Pokrmý z bravčového mäsa**

- Bravčové plátky so zeleninou a orechmi
- Bravčové stehno s bielou fazuľou

#### **Pokrmý z hydiny**

- Kuracie stehná pečené na zelenine
- Palacinky s kuracím mäsom a šampiňónmi
- Žitavská pochúťka
- Kuracie prsia na ihle

#### **Pokrmý z rýb**

- Rybie kocky s ľadovým šalátom
- Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou
- Ryba s bylinkovo-orechovou kôrkou

#### **Pokrmý z vnútorností**

- Pochúťka z kuracej pečene

#### **Pokrmý z mletého mäsa a polomäsité**

- Karbonátok so sójovými kockami
- Špagety s hovädzím mäsom, syrom a tomatom
- Zemplínska plnená kapusta

#### **Pokrmý bezmäsité**

- Placky z cukety
- Celozrnné cestoviny so špenátovou omáčkou
- Celozrnné cestoviny bez posýpky
- Zeleninová panvica so syrom tofu
- Syr tofu s kyslou kapustou
- Cestovina zapečená so syrom tofu a zeleninou
- Špagety so syrom tofu
- Lahôdkový syr tofu na šampiňónoch
- Lahôdkový syr tofu na paprike
- Cestovinový šalát so syrom tofu
- Syr tofu v trojobale

- Zemiakové šúľance s tvarohom a vanilkovým krémom

### **Prílohy**

- Pečená zelenina
- Fazuľové struky s paradajkami
- Ryža dusená s hrachom a bazalkou
- Zemiakové knedle
- Ryžové rezance
- Celozrnné cestoviny
- Cisárska zeleninová príloha
- Kráľovská zeleninová príloha s baklažánom
- Hráškové pyré
- Špargľová omáčka

### **Prívarky**

- Tekvicový prívarok z tekvice hokkaido

### **Múčniky**

- Čokoládová pena s banánom a hraškou
- Ryžovo-pšenovú kaša

### **Šaláty**

- Šošovicový šalát s jogurtom
- Miešaný zeleninový šalát s ananásom

### **Pokrmý z králičieho mäsa**

- Mletý rezeň z králičieho mäsa
- Bulgur s králičím mäsom a zeleninou

### **Studené hlavné jedlá**

- Lososový šalát

*zdroj: ministerstvo školstva*